



## **Cu mulţumiri Metadonei**

Autor: dr. Crişan Elena-Simona

şi echipa Compartimentului de Îngrijiri Paliative:

Psiholog : Aura Beldean

Preot: Savu Constantin

Asistenţi medicali: Buha Camelia, Hurubeanu Rareş, Litean Oana, Lorinczi Felicia, Moldovan Diana, Panţaru Iulia

Infirmieri: Brustur Ana, Csernik Izabella, Lung Rodica, Moldovan Ana, Mureşan Angella, Varga Margareta, Czine Simona

Pacient de 65 ani cu tumora malignă de limbă, cu multiple determinări secundare medistinale, este internat în serviciul de îngrijiri paliative Luduș în luna septembrie 2021, la solicitarea medicului oncolog, datorită abandonării tratamentului oncologic de către pacient.

La internare:

- Stare generală alterată,
- paloare,
- inapetență,cașexie,scădere ponderală de 30kg în ultimele 6 luni,
- durere severă la nivelul limbii și planșeului bucal (scor autoapreciat=8),
- sialoree,
- tulburări de vorbire datorită volumului tumoral și durerii,
- alimentație posibilă păstoasă/lichid,
- constipație,
- tulburări de somn(insomnie inițială și treziri frecvente)

**Examen obiectiv:** ECOG 4, IMC=14, mase musculare hipotrofiate,  
formațiunea tumorală ocupă fața dorsală, laterală a limbii și infiltrează planșeul bucal,  
AV80/min, TA=90/65, raluri umede bilateral, tuse cu expectorație mucopurulentă

Comunică foarte bine în scris; își dorește să nu mai aibă dureri,  
să poată dormi,  
să se poată deplasa la toaletă,  
să poată vorbi

**Ex. laborator :** leucocitoză( $14,53 \times 10^9/L$ ) cu neutrofilie(93,5%) Hb=10,5g/dl, VSH=93mm/h,  
Multiple testări RT- PCR SARS COV2 negativ

**Examen histopatologic** ianuarie 2021: carcinom scuamos cheratinizat moderat diferențiat

**Ex. CT** 31 august 2021: Tumoră linguală în creștere dimensională dimensiuni 53/53/56mm(AP/LL/CC)  
față de luna mai(36/38/34mm). Multiple determinări secundare mediastinale. Câțiva limfonoduli jugulari  
profunzi, cu diametru 8-10mm.

Atrofie cerebrală.

In luna martie a urmat tratament citostatic( Paclitaxel, Carboplatin).

După prima ședință de radioterapie din luna august a abandonat tratamentul oncologic.

**Evaluare psihoemoțională:** anxietate, teamă permanentă să nu fie abandonat.

**Consilierea psihologică** a fost un punct cheie pentru colaborarea cu echipa medicală; întrebările, temerile,speranțele au început să fie scrise.

**Evaluare socială:** fost fumător,consumator de alcool, divorțat,mediu rural,studii 8 clase, pensionar, cu 2 copii majori crescuți de mama,și care nu pot asigura îngrijirea,fiul este îngrijitorul principal (militar)

**Evaluare spirituală:** religie ortodoxă, nepracticant, credința are o importanță oarecare, dorește consiliere spirituală

Tratament în prima săptămână :

Antibiotic ( Amoxiplus, Metronidazol)

Antiinflamator ( Dexametazona 8mg)

Hidratare, gastroprotector ( famotidina)

Anxiolitic ( Lorazepam 1 mg oral)

Antialgic : oxicodona 20mg, cu doze progresive la 40mg , 60mg , 80mg

Spray Lidocaină

Laxative: Dulcolax ( Bisacodil 10mg) 2cp + Lactuloză 66,7% 30ml oral

Rezultatul apreciat de pacient (nesatisfător pentru echipa de îngrijire):

-Tusea ,sputa remise

- Doarme puțin mai bine, dar se trezește des în cursul nopții.

-Durerea este ceva mai suportabilă (scor mediu 6),dar este supărătoare încă.

-Constipația persistă de 7 zile.

Modificăm tratamentul:

- Antiinflamator(Dexametazona 4mg)

Hidratare, gastroprotector(famotidina)

Anxiolitic (Midazolam 2,5 mg oral seara la culcare)

Antialgic : Metadona (Sintalgon cp 2,5mg) 5mg -5mg -5mg(la 8 ore)

Spray Lidocaină

Laxative: Dulcolax (Bisacodil 10mg) 2cp + Lactuloză 66,7% 30ml oral

Rezultate apreciate de pacient după încă 10 zile:

-Durerea la nivelul limbii și planșeului bucal este prezentă numai în timpul alimentației și este ușoară (scor maxim 2).

- A solicitat schimbarea hranei de la alimente pasate la dietă normală

- Doarme bine noaptea

- Se poate deplasa la toaletă

-Comunicăm în continuare în scris , dar poate pronunța și două cuvinte( “ Bună dimineața”)

-Are scaun la 2 zile

A acceptat și a finalizat vaccinarea anticovid fără efecte adverse.

## **Concluzii:**

Ameliorarea semnificativă a calității vieții și a simptomelor a fost posibilă după alegerea tratamentului antialgic cu metadonă și prin implicarea întregii echipe.