

Algoritm de îngrijire a colostomei

“Un algoritm trebuie să fie văzut pentru a fi crezut”

Donald Knuth

Cristina E. Darabont,
Alina Bălan
HOSPICE Casa Sperantei, Brasov



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Scopul



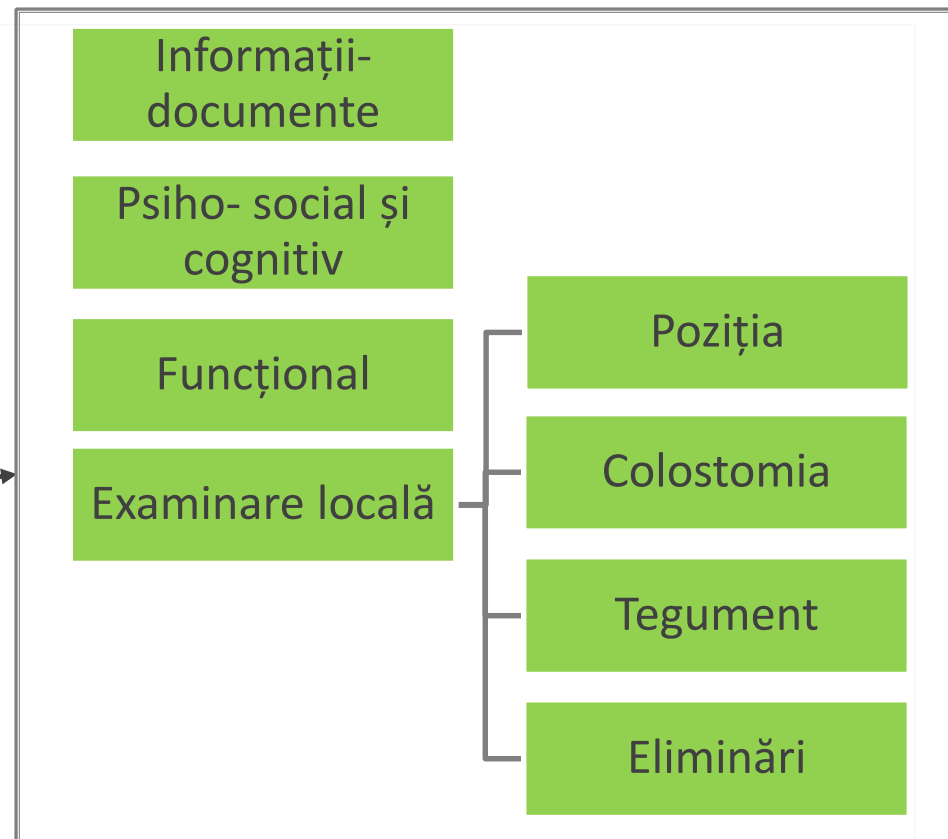
- Standardizarea informațiilor { Evaluare
Intervenții } în îngrijirea pacientului purtător de colostomă
- Promovarea îngrijirii bazate pe dovezi
- Prevenirea, identificarea precoce și tratamentul complicațiilor
- Evitarea acțiunilor inutile/ dăunătoare
- **Scopul îngrijirii: Îmbunătățirea calității vieții, promovarea independenței și creșterea încrederii de sine**



Elaborare, validare, diseminare, implementare



- Echipa de lucru: 4-2, asistente medicale cu experienta
- Meta- analiză: PubMed, WCET, selectie 25 referinte (Alghoritm, colostomy care, colostomy complications)
- Decizia structurii: evaluare, intervenții
 - Organizare
- Validare- asistente cu experiență
- Diseminare – hospice@hospice.ro
cristina.darabont@hospice.ro
- Implementare



Obiectivele ingrijirii:



- Conținerea eliminărilor
- Controlul mirosului
- Păstrarea integrității tegumentului peristomal (versus managementul reactiv al complicațiilor)
- Reabilitarea imaginii corporale
- Reintegrarea sociala

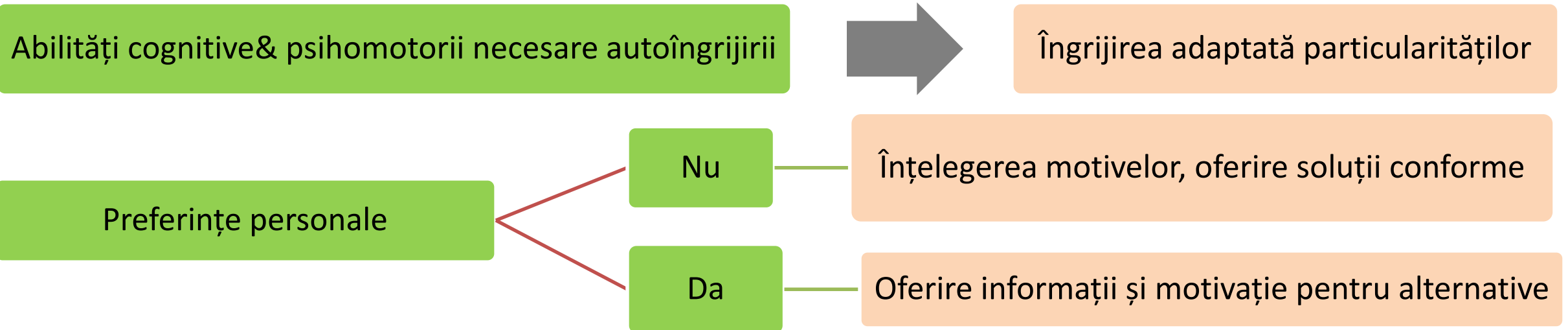


Informații din documente medicale



- Ex: diagnostic, istoric și prognostic, tip intervenție, factori de risc, condiții preexistente, medicație

Evaluare funcțională



Psihosocial și cognitiv



Problema pentru care s-a prezentat



Ascultare activă

Percepție asupra bolii, imaginii corporale

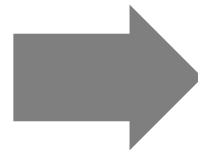
Acceptare

Valorizare, consiliere, educație

Alterată

Educație, info, consiliere

Social



Planul de îngrijire va ține cont de nevoile evidențiate

Cunoștințe despre stomă și modul de îngrijire

Deține cunoștințe corecte, înțelege, aplică

Confirmare

Alterată

Oferire informații. Verificare înțelegere

Examinare locală



Poziția pe abdomen

Liberă



Eventrație parastomală



Pilozitate prezentă

Relief osos în proximitate



Prezență pliu, cicatrici, dren, ombilic în proximitatea stomei



Colostomă pe traiectul sau în imediata apropiere a plăgii



Colostomă



Profil stomă

Deasupra nivelului tegumentului, cu până la 2,5, facilitează drenajul

Aspect edematos



Retracție



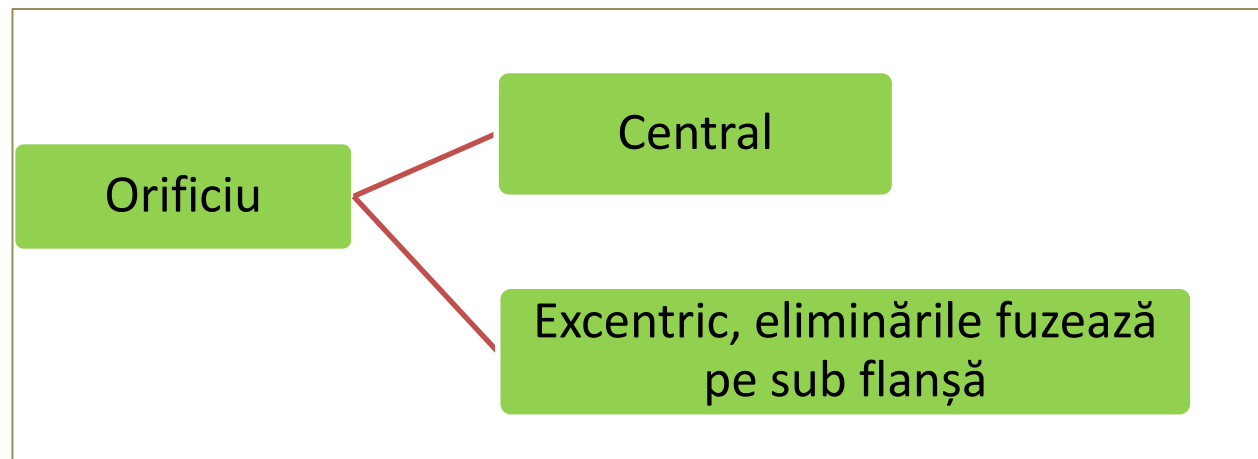
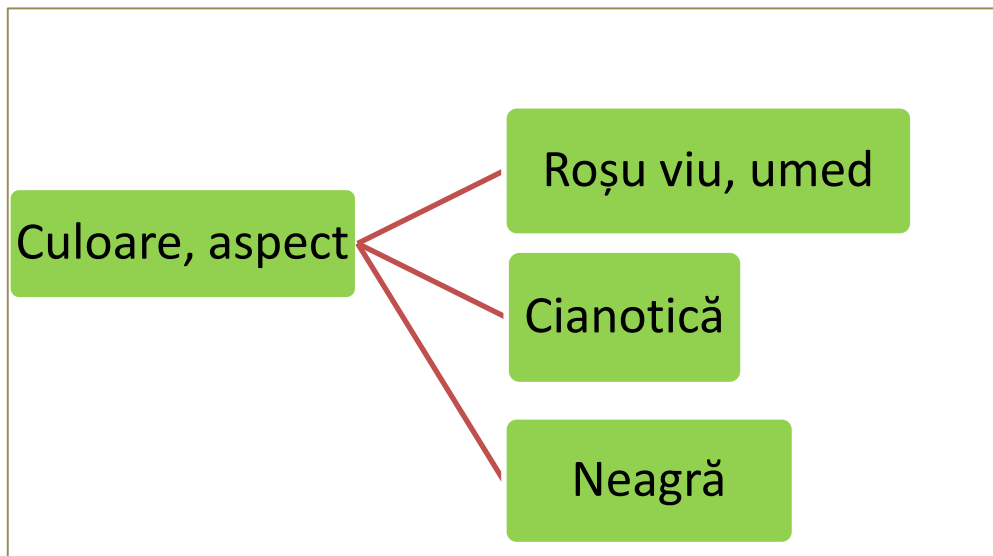
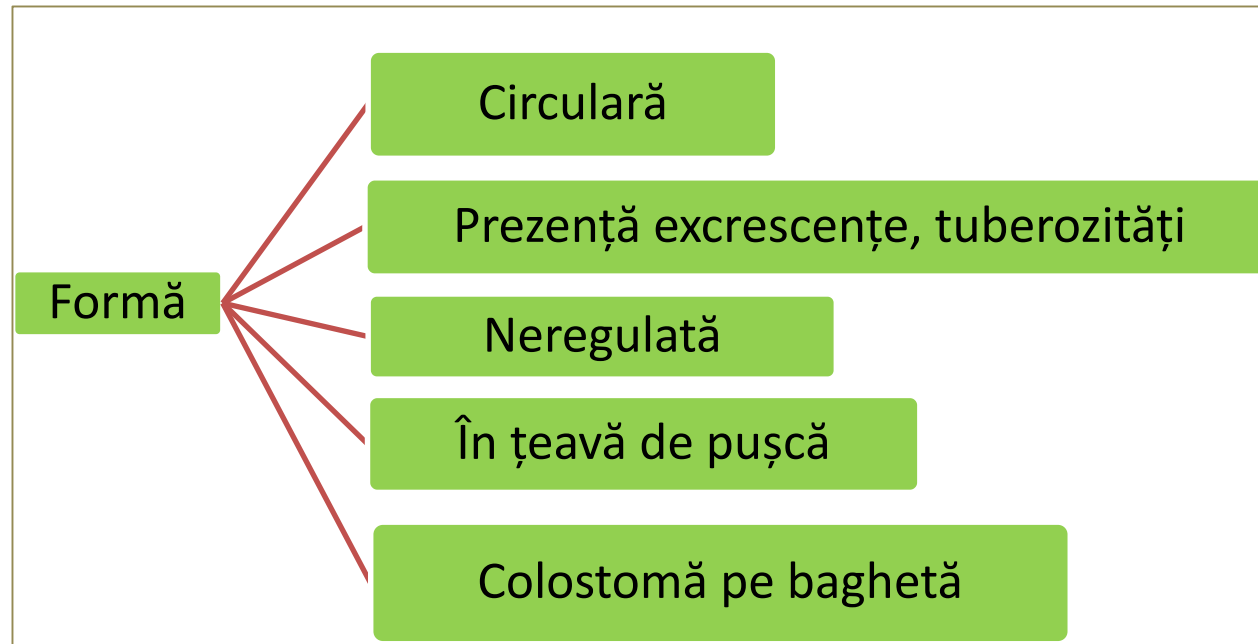
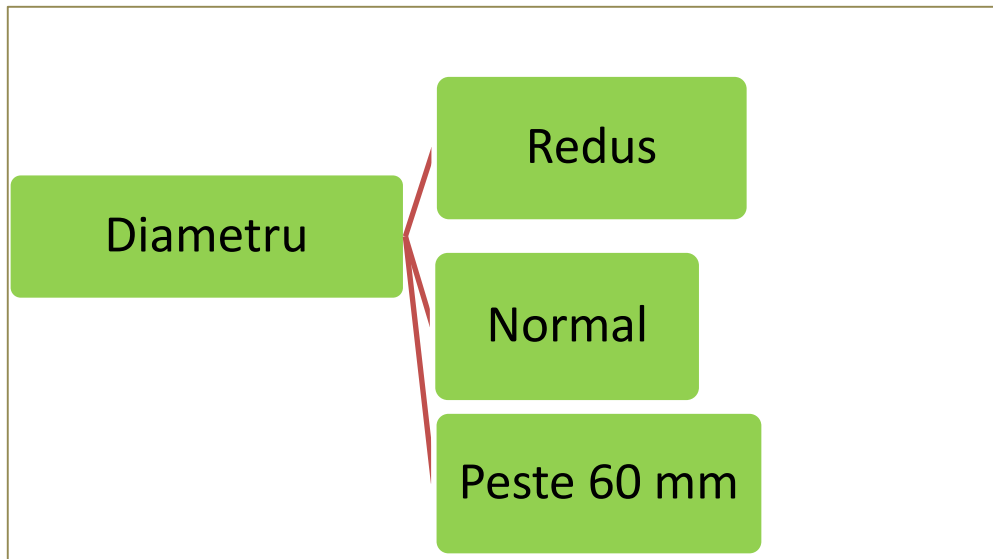
Separare mucocutanată



Prolaps



Colostomă



Evaluare



Tegument peristomal

Aspect normal



Leziune hiperemică, tegument intact



Leziune cu pierdere minoră de substanță, macerare



Leziune erozivă



Leziune ulcerativă



Leziune proliferativă



Aspect conopidiform



Infecție tegumentară

Eliminări



Tip și volum

În limite normale

Sub 1- 2/ săptăm

Volum crescut, consistență scăzută

Absență scaun $\geq 48h$ + durere, greață, borborisme/ silențiu

Sângerare

Pancaking

Descoperiți algoritmul



Alcătuți imaginea completă

Solicitați clarificări

Concluzii



- Algoritmul de îngrijire a colostomei- instrument
 - Elaborat pe baza dovezilor științifice și experienței
 - Validat împreună cu asistente medicale, multiple specialități
 - Asigură standardizarea informațiilor { Evaluare
Intervenții } în îngrijirea pacientului purtător de colostomă
 - Asigură îmbunătățirea calității vieții, promovarea independenței și creșterea încrederii de sine pentru pacientul colostomizat

Bibliografie



- ASCN, Stoma Care, National Clinical Guidelines, 2016
- Beitz J, Gerlach M, Ginsburg P., Ho M., McCann E., Schafer V., Scott V., Stallings B., Turnbull G., Content Validation of a standardized Algorithm for Ostomy Care, Ostomy Wound Management, October 2010, p 44
- Beitz M. J., The Ostomy Files: A Validated Ostomy Care Algorithm: Applications to Clinical Practice, Ostomy Wound Management, May 2010 , Vol 56, Issues 5- May, 2010
- Black. B., (2000) Holistic Stoma Care, London, Bailliere Tindall, pag 77-135
- Borwell B., Psychological Aspects of Care for Stoma Patients, Caring for stoma patients, Best practice guidelines, CliniMed Resources for Education and Specialist Training, 2006
- Burch J. (2004) The management and care of people with stoma complications, British Journal of nursing, London Mar 25- Apr 7, London
- Carlsson E., Fingren J., Hallén A, Petersén C, Lindholm E. The Prevalence of Ostomy-related Complications 1 Year After Ostomy Surgery: A Prospective, Descriptive, Clinical Study. Ostomy and Wound Management, 2016, 62 (10): 34-48, disponibil la <https://www.o-wm.com/article/prevalence-ostomy-related-complications-1-year-after-ostomy-surgery-prospective-descriptive>
- Colwell J., Current State of the Art and Science of Peristomal Complications, 2018
- Dean J., Colostomy Irrigation, Caring for stoma patients, Best practice guidelines, CliniMed Resources for Education and Specialist Training, 2006
- Doughty D. Complex ostomy care : paediatric stomas, high output stomas and difficult pouching situations. Journal of the World Council of Enterostomal Therapists an Association of Nurses, 2006, vol 26(3), pag 26-31
- Fulham J., Nutritional Concerns for Patients with a Stoma, Caring for stoma patients, Best practice guidelines, CliniMed Resources for Education and Specialist Training, 2006
- Guidline for the Management of Adult Patients with a High Output Stoma, V3, University Hospitals of Leicester, May 2014, p 1-12
- Harputlu D, Ozsoy S.A., (2018), A Prospective , Experimental Study to Assess the Effectiveness of Home Care Nursing on the Healing of Peristomal Skin Complications and Quality of life, Ostomy Wound Management, october 2018, p 18- 30
- Kalashnikova I, Achkasov S, Fadeeva S., Vorobiev G., The Development and Use of Algorithms for Diagnosing and Choosing Treatment of Ostomy Complications: Results of a Prospective Evaluation, Ostomy Wound Management, January 2011, p 20- 27
- Ka-Wai T., Jung-Hung L., Hung- Chou C., Wen- Hsuan H, Wang- Sheng K, Shu- Ling C., Tsai- Wei H. A Systematic Review and Meta- analysis of Randomized Controlled Trials Comparing Interventions for Peristomal Skin Care, Ostomy Wound Management October 2014, p 26- 33
- Lyon C., Smith A. (2001), Abdominal stomas and their skin disorders. London, Martin Dunitz, pag 41- 157
- Nursing Assessment and Management For Skin and Wound care, MD Anderson Cancer Center, 2018
- Page A. C. (2009), Two New Tools for Your Ostomy Practice, Ostomy Wound Management, December 2009, p 10-12
- Protocols for stoma care, Nursing Standards Vol 14, No 20, 2000, Quick Reference Guide 13
- Rudoni C., Dehiscence Around Stoma, Caring for stoma patients, Best practice guidelines, CliniMed Resources for Education and Specialist Training, 2006
- Shultz J.M., Preparing the Patient for Colostomy Care: A Lesson Well Learned, Ostomy Wound Management, October 2002, vol 48, no 10
- Sica J., Stoma Skin Care, Caring for stoma patients, Best practice guidelines, CliniMed Resources for Education and Specialist Training, 2006
- Steinhagen E., Colwell J, Cannon L. M. Intestinal stomas: Postoperative Stoma Care& Peristomal Skin Complications, Clin Colon Rectal Surg, 2017: 30: 184- 192, disponibil la <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5498169/>
- Taylor L., Peristomal sore skin: assessing the effect of an alginate wafer, British Journal of Nursing 2012, Stoma Care Supplement, vol 21, no 16, p S41- S46
- WCET International Ostomy Guidline Recommendations, WCET Journal vol 34 no 2, April- June 2014, p 26