

**PERSPECTIVE REGIONALE DE DEZVOLTARE A SERVICIILOR DE
ÎNGRIJIRI PALIATIVE**

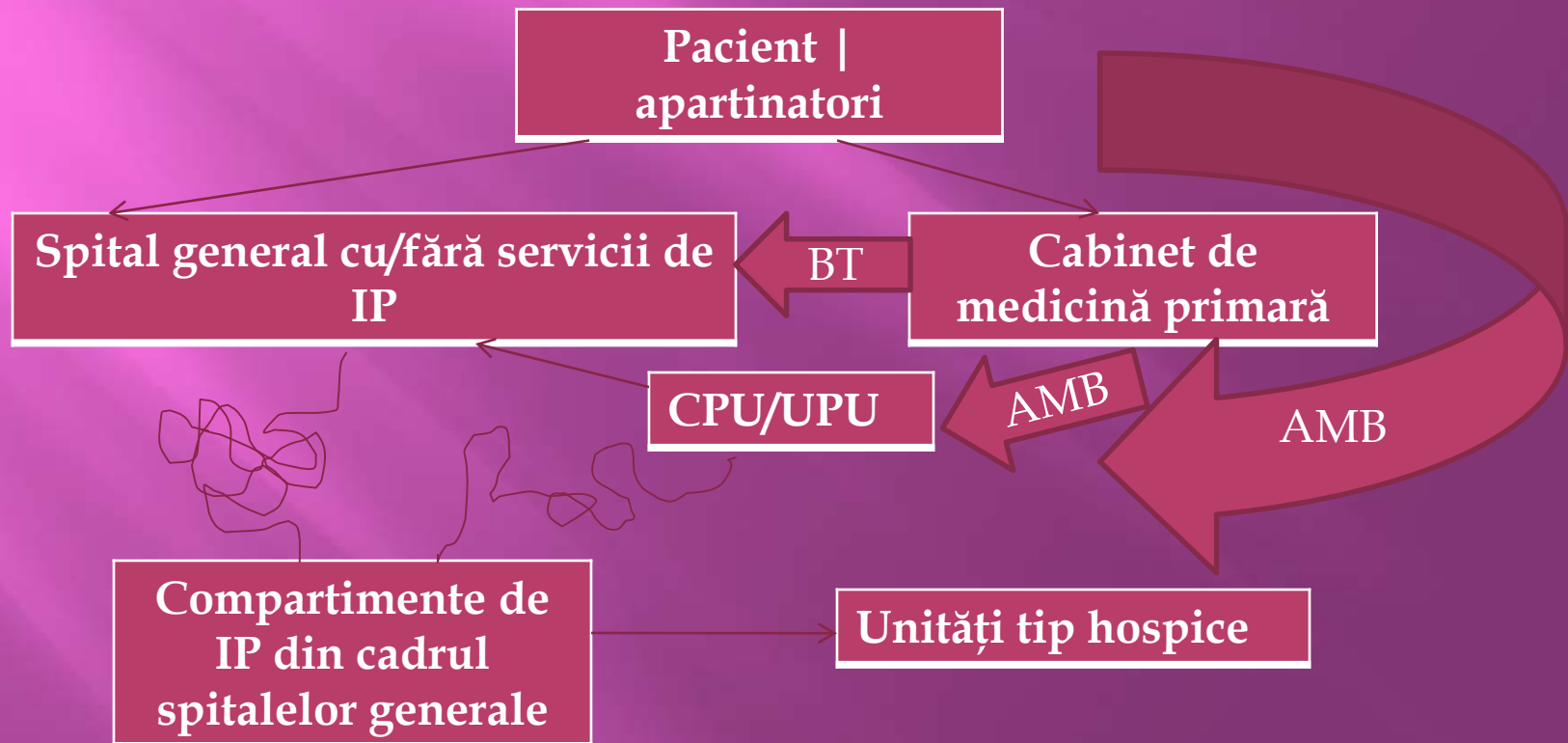
Dr. Med. Mircea Șerpe

medic primar neurolog

Coordonator al compartimentului de Îngrijiri Paliative SM Lugoj

Membru GTL-BM/MS

- În 5 Martie 2018 s-a publicat în Monitorul Oficial OMS nr 253 care reglementează organizarea și funcționarea serviciilor de îngrijiri paliative la nivel național.
- Ce avem acum?
- Pacient cu nevoi:
 - de suport și autoîngrijire
 - de îngrijire paliativă de bază și grad de complexitate redus
 - de îngrijire paliativă specializată cu nevoi complexe



- ▣ Pentru evitarea unui stres inutil pentru pacientul cu nevoie de IP și a familiei acestuia este necesară stabilirea nivelului de nevoie de IP pentru pacientul respectiv, funcție de care acesta va fi direcționat spre un anumit nivel de IP.
- ▣ CINE O FACE ACUM? Specialistul curant? MF? Alții?
- ▣ Criterii de stabilire a nevoii de IP? A se vedea anexa 3 la regulament (perfectibilă periodic)
- ▣ Odată stabilită nevoia de IP a pacientului, vom avea:
 - pacienți cu nevoi de bază și grad de complexitate redus: acest grup este reprezentat de pacienți cu boală cronică progresivă, cu nevoi de îngrijiri paliative manifestate ca suferință fizică, psiho-emoțională sau spirituală ușoară sau moderată, care nu au comorbidități și care au îngrijitori în cadrul familiei
 - pacienți cu nevoi complexe, care au boli cronice progresive care au una sau mai multe dintre următoarele caracteristici:
 - suferință moderată/severă în domeniul fizic, social, spiritual, psiho-emoțional
 - nu au familie sau există situații conflictuale majore în familie
 - au multe comorbidități
 - au depășit capacitatea de îngrijire prin medicina primară/spital

- ▣ Ținând cont de nivelele de complexitate ale pacienților enunțate anterior, s-au stabilit o serie de niveluri și intervenții de îngrijiri paliative:

```
graph TD; A([nivelul 1, de educare și suport pentru autoîngrijire]) --> B([nivelul 2, de îngrijire paliativă de bază]); B --> C([nivelul 3, de îngrijire paliativă specializată]);
```

nivelul 1, de educare și suport pentru autoîngrijire

nivelul 2, de îngrijire paliativă de bază

nivelul 3, de îngrijire paliativă specializată

Nivelul 1

▣ Intervenții:

- educarea și informarea pacientului pentru dobândirea încrederii, cunoștințelor și abilităților necesare autoîngrijirii
- suport acordat familiei acestuia pentru păstrarea sau prelungirea independenței funcționale a pacientului
- organizarea de sesiuni de consiliere psiho-emoțională pentru pacienți și aparținători
- organizarea de campanii de informare și de conștientizare a populației vizând îngrijirile paliative

Nivelul 2

- ▣ Se referă la îngrijirile și suportul acordat pacienților și familiilor acestora de către personalul medical din asistența primară, comunitară sau din spitale, care are o instruire de bază în acest domeniu

Nivelul 2

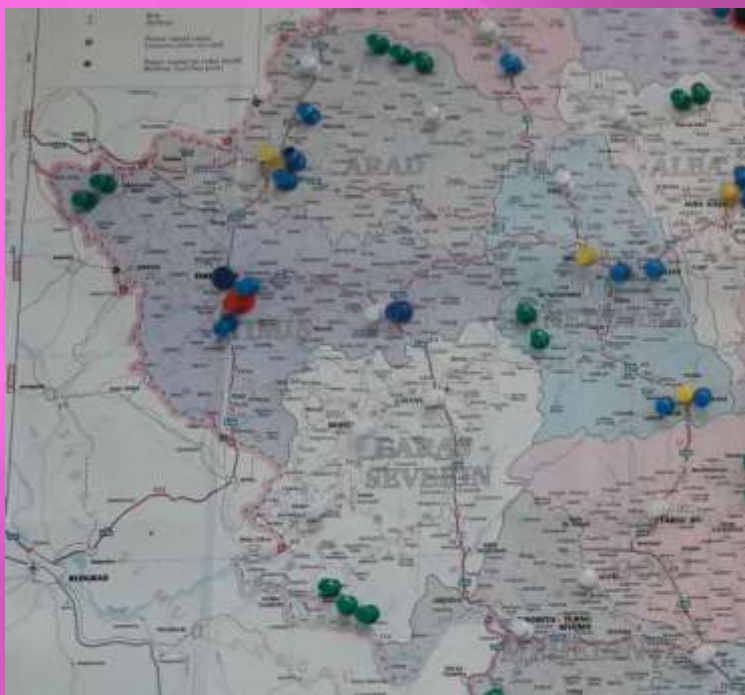
▣ Intervenții:









- evaluare holistică a pacientului
- intervenții de comunicare
- managementul simptomelor
- educația pacientului și a familiei acestuia privind starea celui suferind
- îngrijirea terminală
- manevre medicale bazale (cateter urinar, paracenteză)
- monitorizarea pacientului
- coordonarea îngrijirii cu serviciile specializate de îngrijiri paliative
- manevre de nursing

Nivelul 3

- ▣ Ingrijirea paliativa specializata este asigurata de furnizori autorizati, avand personal cu studii aprofundate in domeniul paliatiei, pentru care ingrijirea paliativa reprezinta activitatea de baza, acestia asigurand, de asemenea si consultanta pentru nivelurile 1 si 2 de competenta.
- ▣ Acest nivel include interventii de ingrijire directa si suport pentru pacienti si familiile acestora efectuate in ingrijirea paliativa specializata:
 - interventii medicale
 - ingrijiri de tip nursing
 - servicii de terapie (kineto, terapie ocupationala, prin arta)
 - servicii de asistenta psihologica
 - servicii sociale
 - servicii de suport spiritual
 - servicii de educatie si de informare pentru auto-ingrijire
 - servicii de suport in perioada de doliu
- interventii de consultanta telefonica pentru pacienti si familiile acestora 24h\24h, 7zile\7
- interventii de consultanta pentru serviciile de ingrijiri paliative de baza care se realizeaza prin numirea de mentori si coordonatori locali din serviciile specializate

Perspective 2018-2020



-  Institute Oncologice
-  Spitale regionale
-  Unitati cu paturi de paliatie existente (publice, ONG)
-  Unitati cu paturi de paliatie existente (private)
-  Ambulatorii de paliatie / servicii de ingrijiri paliative la domiciliu propuse pentru 2018
-  Ambulatorii de paliatie ONG functionale
-  Ambulatorii de paliatie propuse pentru 2019-2020
-  Echipe de ingrijiri paliative la domiciliu propuse (fara localizare)

Concluzii

- ▣ Domeniu medical inca nou, aflat in expansiune
- ▣ Necesitatea formarii de profesioniști care sa raspunda nevoilor in continua crestere ale populatiei
- ▣ Campanii de informare a populatiei, dar si a personalului medical practicant din medicina primara si unitatile sanitare, referitoare la existenta si scopul ingrijirilor paliative, rolul lor in sistemul medical