

Suferința.

O scurtă lectură timetică

S. Moldovan, ULB Sibiu

Rezumat

- Prezentarea de față adresează semnificația suferinței în contextul stărilor terminale, context în care perspectiva vindecării este absentă, iar cea a rezilienței este diminuată.
- Lectura unui fragment dintr-un text patristic (Sf. Maxim Mărturisitorul) ne permite să identificăm, dincolo de eventuale beneficii morale și spirituale individuale, un sens comunitar al suferinței: aceasta oferă ocazia manifestării compasiunii/iubirii și recunoștinței, care creează cele mai puternice legături interumane.
- În contextul stărilor terminale, chiar atunci când reciprocitatea este absentă, cel care recunoaște valoarea celui care suferă și oferă compasiune își afirmă, de fapt, propria-i demnitate.

Abstract

- This presentation addresses the meaning of suffering in the context of end-of-life, where the prospect of healing is absent, and the possibility of resilience is diminished. Reading an excerpt from a patristic text (St Maximos the Confessor) allows us to identify, beyond the possible individual moral and spiritual benefits, a communal meaning of suffering: it provides an opportunity for compassion/love and gratitude, which create the strongest inter-human bonds. In the context of terminal conditions, even when reciprocity is absent, the one who recognizes the value of the sufferer and offers compassion is in fact affirming his or her own dignity.

Îngrijirile paliative

- Ca demers medical – între perspectiva terapeutică și cea salutogenică?
- Ca demers moral – sensul suferinței
- „Dignity therapy” (H.M. Chochinov)
- grec. *timê*, *timia* – preț, prețuire, cinste.

Sensurile terapeutice ale suferinței după Sf. Maxim Mărturisitorul (*Ambiguum* 8)

- „Căci sau primim prin ea pedeapsa pentru păcatele mai înainte făcute, din care nu mai păstrăm poate nici o urmă de amintire din pricina neștiinței, // ori amintindu-ni-le nu suferim să cântărim îndreptarea ce ni se cere cu greșelile făcute, pentru că ori nu vrem, ori nu putem, din pricina deprinderii păcătoase sădite în noi; // sau ne curățim slăbiciunea, ori lepădăm răutatea ce ne stăpânește în prezent și ne învățăm să ne gândim la înfrânarea de cele viitoare; // sau un om e înfățișat ca pildă minunată de răbdare frumoasă și de bărbăție bine credincioasă celorlalți oameni, ”

Sensuri individuale și comunitare

Individuale:

- - amintirea comportamentelor negative din trecut (ex., patimi) și vindecarea urmărilor lor;
- - încetarea comportamentelor negative din prezent și prevenirea altora pe viitor;

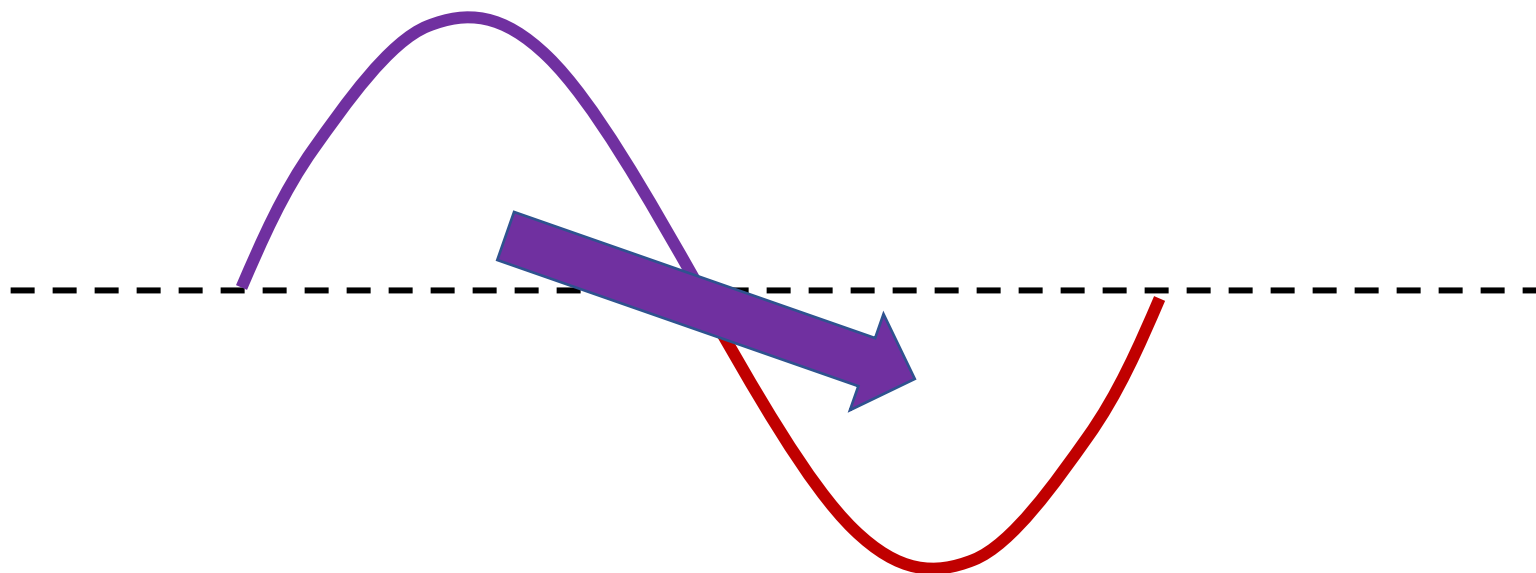
Comunitare:

- - exemplu de răbdare și nădejde pentru alții.

Continuare

- „atît cît lumea aceasta toată se află sub stricăciune și schimbare și sîntem îmbrăcați în trupul smereniei și pentru neputința înnăscută a lui sîntem supuși neajunsurilor felurite ce izvorăsc din el, să nu ne înălțăm unii împotriva altora, pentru inegalitatea ce ne însoțește, ci mai degrabă să netezim printr-o cugetare cumpătată inegalitatea firii vrednice de aceeași cinstire (*homotimia*), întregind lipsurile altora prin prisosințele noastre.”

Rostul comunitar al suferinței



Sensuri individuale și comunitare

Individuale:

- - amintirea și vindecarea comportamentelor negative din trecut (ex., patimi);
- - încetarea comportamentelor negative din prezent și prevenirea altora pe viitor;

Comunitare:

- - exemplu de răbdare și nădejde pentru alții
- - **prilej pentru cinstire/compasiune/solidaritate/iubire.**

O întâmplare

- „Un domn cam la 80 de ani ținea să ducă în fiecare dimineață ceva de mâncare soției sale internate într-un centru pentru vârstnici. Cineva l-a întrebat: - Soția d-tale primește aici mâncare; oare ar zice ceva dacă nu i-ai aduce și d-ta zilnic? - Nu, a răspuns el; are Alzheimer, nu și-ar da seama; de fapt, nici nu mă mai recunoaște de vreo doi ani. - Și atunci, dacă ea nici măcar nu te recunoaște, de ce mai aduci? El răspunse zâmbind: - Ea nu știe cine sunt eu, dar eu știu cine este ea!”

Morala

- Există valori pe care le dobândim numai când le acordăm celorlalți.
 - Revelatorul/markerul acestor valori este suferința.

- Vă mulțumesc pentru atenție!