

# Accesul la servicii de ingrijiri paliative in Romania 2014



HOSPICE CASA SPERANȚEI  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



[www.hospice.ro](http://www.hospice.ro)



**Ingrijirea paliativa  
reprezinta ingrijirea completa a  
persoanelor care sufera de boli  
incurabile, usurandu-le suferinta si  
oferindu-le sprijin in momentele  
dificile.**





**Persoanele care primesc ingrijiri paliative au simptome bine controlate, durere alinata, un grad redus de anxietate, capacitatea de a face alegeri constiente si informate, o viata mai buna alaturi de familie si o mare satisfactie fata de serviciile primite.**



# Beneficiari si Patologii



## Beneficiari:

Orice pacient cu o boala cronica progresiva, incurabila sau amenintatoare de viata, indiferent de varsta, diagnostic si prognostic.



# Beneficiari si Patologii



## Patologii:

Cancer, HIV/SIDA, boli neurologice degenerative, insuficienta cardiaca progresiva si cronica in stadii avansate, insuficienta renala avansata, boli pulmonare in stadii avansate, alte boli incurabile progresive, malformatii congenitale grave, distrofii neuro-musculare, scleroza multipla etc.





## Ingrijirea paliativa este asigurata de echipa multidisciplinara

- medic
- asistent medical
- infirmiera
- psiholog
- asistent social
- preot/pastor
- terapeuti
- farmacist



Alaturi de echipa hospice voluntarii completeaza fericit mai ales activitatile de socializare si integrare.



# Ingrijirea paliativa



Este o **abordare holistica** (probleme fizice, sociale, psiho-emotionale, spirituale)

Necesita o **abordare interdisciplinara**

E adecvata **nu doar pacientilor cu cancer**

E adecvata **in paralel cu tratamentele** pentru boala de baza

**Nu trebuie introdusa doar dupa epuizarea tuturor alternativelor terapeutice care vizeaza vindecarea bolii de baza**





# Completari OMS 2014



- 1. IP e necesara in bolile cronice si cele cu speranta de viata limitata**
  
- 2. Nu exista limita de timp sau prognostic pentru initierea IP**
  - Adulti cu boli cronice progresive
  - Copii cu boli avind speranta de viata limitata
  
- 3. IP intervine la toate nivelurile asistentei medicale**
  - i. Abordare paliativa (tot personalul din sananate)
  - ii. Ingrijire paliativa de baza
  - iii. Ingrijire paliativa specializata
  
- 4. IP se acorda in orice mediu, acolo unde pacientul are nevoie**





La intalnirea Bordului Executiv al Organizatiei Mondiale a Sanatatii (OMS), din 20-25 ianuarie 2014, a fost acceptata propunerea de **a introduce ingrijirea paliativa pe agenda Adunarii Mondiale a Sanatatii (WHA), ce va avea loc la Geneva, in 19-24 mai 2014.**

Cu aceasta ocazie ministrii sanatatii vor adopta un set de **RECOMANDARI** privind masurile ce trebuie luate pentru a imbunatati accesul la ingrijiri paliative la nivel global, in cel mai scurt timp.



# Nevoia de ingrijire paliativa



**In Romania (2011) numarul total de cazuri de cancer: 430.843 (Institutul National de Sanatate Publica). 70% din acestea sunt depistate in stadii avansate de boala si ar putea beneficia de ingrijiri paliative.**

**TOTUSI**

**Conform formulei de calcul utilizate la nivel mondial nevoia de ingrijiri paliative in Romania este de aproape 150.000 bolnavi oncologici si non oncologici.**



# Ingrijire paliativa in Romania



**Primul serviciu de ingrijiri paliative a aparut in 1992, la Brasov (HOSPICE Casa Sperantei- ingrijire la domiciliu), an in care a ingrijit aproximativ 60 de adulti bolnavi.**

**Acum HOSPICE Casa Sperantei ingrijeste gratuit peste 2.500 de pacienti anual in jud Brasov si Bucuresti, urmand sa deschida a doua unitate cu paturi la Bucuresti.**

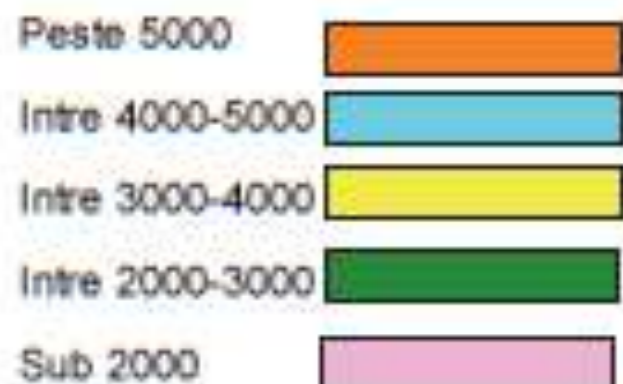
**In 2012 functionau in 23 de judete, 70 de servicii de ingrijiri paliative (ONG, SC, SRL)**



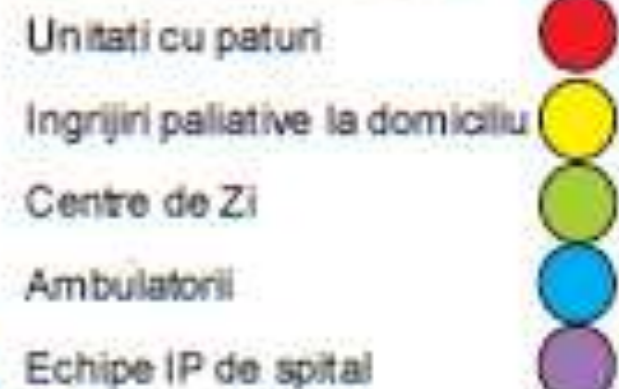
# Ingrijire paliativa in Romania



PACIENTI CARE AU NEVOIE DE INGRIJIRI PALIATIVE (pe judete)



SERVICII EXISTENTE



# Ingrijire paliativa in Romania



## Tipuri de servicii de ingrijire paliativa:

- ingrijire la domiciliu
- internare in unitate spita
- consultatii in cabinet /ambulator de specialitate
- terapie si activitati de comunicare si consiliere in centre de zi
- servicii si terapii complementare: protezare mamara, stomaterapie, kinetoterapie, terapie senzorială, hidroterapie







**Nivel 1: Suport pentru autoingrijire** prin helpline/callcenter platforma online, educatie fata in fata, materiale informative pentru bolnavi si apartinatori

**Nivel 2: Abordare paliativa** prin medicii de familie cu instruire în paliatie pentru pacienti cu boala cronica progresiva cu nevoi relativ simple, cu rare comorbiditati si care se afla intr-o stare stabila

**Nivel 3a: Ingrijire paliativa specializata** prin servicii de ingrijiri paliative pentru pacienti cu nevoi fizice si emotionale complexe, simptome dificil de tratat, patologii multiple

**Nivel 3b: Suport pentru dezvoltare, educatie si cercetare in ingrijiri paliative**





[www.infopaliatie.ro](http://www.infopaliatie.ro)



## **Centrul de informare si educare in ingrijiri paliative pentru pacienti, familii si personal de ingrijire**

### **INFORMARE**

**Materiale tiparite** (brosuri) –  
ingrijire, consiliere, social, spiritual)

**Materiale video** – tehnici de ingrijire

### **EDUCARE**

**Cursuri de ingrijire** pentru pacienti,  
membrii familiilor si personal de  
ingrijire nespecializat



**HOSPICE CASA SPERANȚEI**  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



[www.hospice.ro](http://www.hospice.ro)

“Intotdeauna  
se mai poate face ceva”



**DACA NU PUTEM** vindeca boala incurabila  
**PUTEM** tine sub control simptomele

**DACA NU PUTEM** inlatura durerea pierderii  
**PUTEM** sprijini pe cel indurerat de pierdere

**DACA NU PUTEM** da toate raspunsurile  
**PUTEM** asculta toate intrebarile





# Va multumesc!

Laura Iosub si Andreea Nitoiu  
HOSPICE Casa Sperantei



**HOSPICE CASA SPERANȚEI**  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



[www.hospice.ro](http://www.hospice.ro)